



Vanematekogu koosolek

5. detsember 2024



1. Protokollija valimine – Peeter Sipelgas
2. Päevakava muudatus 2025/2026 õppeaastal – Peeter Sipelgas





Protokollija valimine

Peeter



Päevakava muudatus 2025/2026 õppeaastal
Peeter



VIIMSI KOOL



Miks?

Õppijast lähtuvad tõenduspõhised muutused
koolikultuuris



Viimsi Kooli arengukava 2024-2027

Viimsi Kooli **visioon** on olla kool, mis toetab **ennastjuhtivaks** õppijaks kujunemist ja võimaldab tipptasemel hariduse omandamist turvalises ning sõbralikus keskkonnas.

Meie väärtused



ENNASTJUHTIV

pühendunud, valikuid tegev ja vastutav, arenev, tulemuslik



RÕÕMSAMEELNE

sõbralik, hooliv, elurõõmus, aktiivne



KOOSTÖÖALDIS

avatud, lugupidav, märkav, toetav, salliv



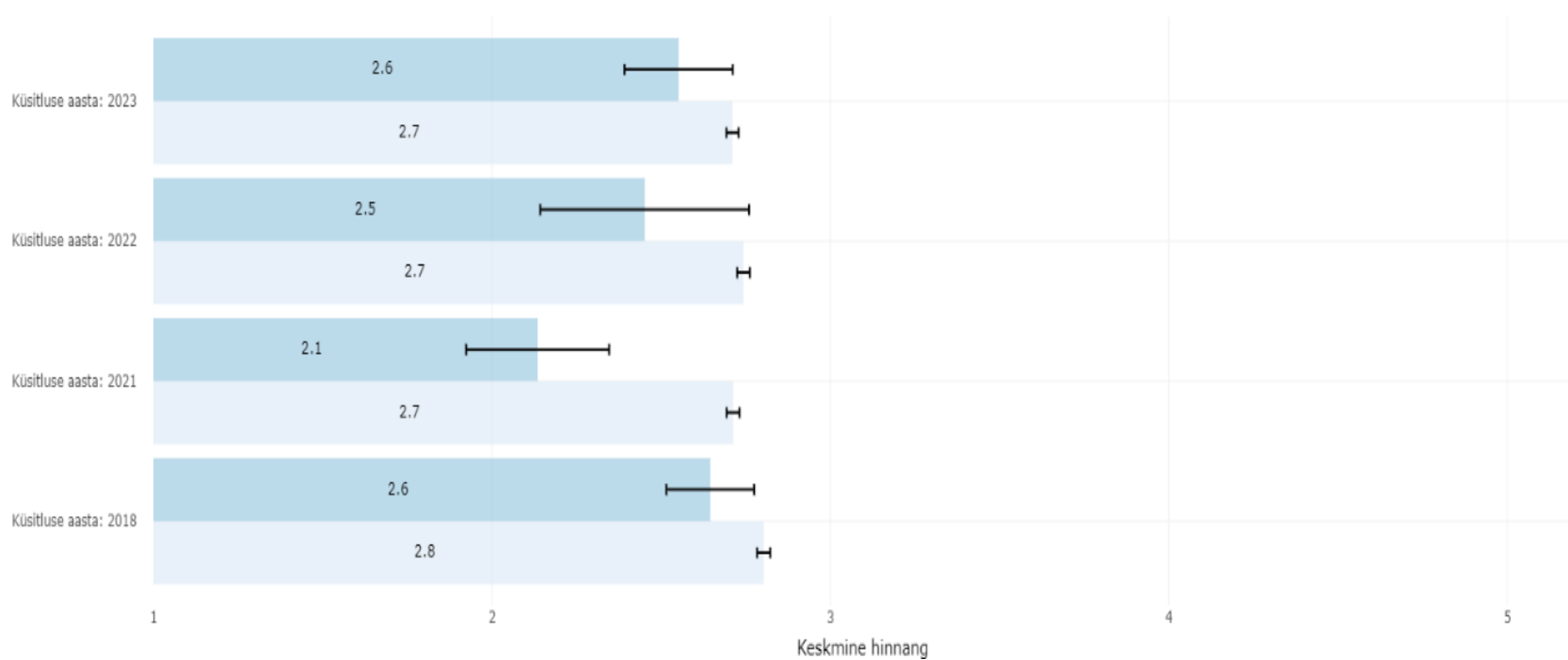


Mida arvavad õppijad?

Harno rahulolu-uuringud 2018, 2021, 2022, 2023

8. klass: Õppetöö mõtestatus

■ Viimsi Kool
■ Koolides keskmiselt

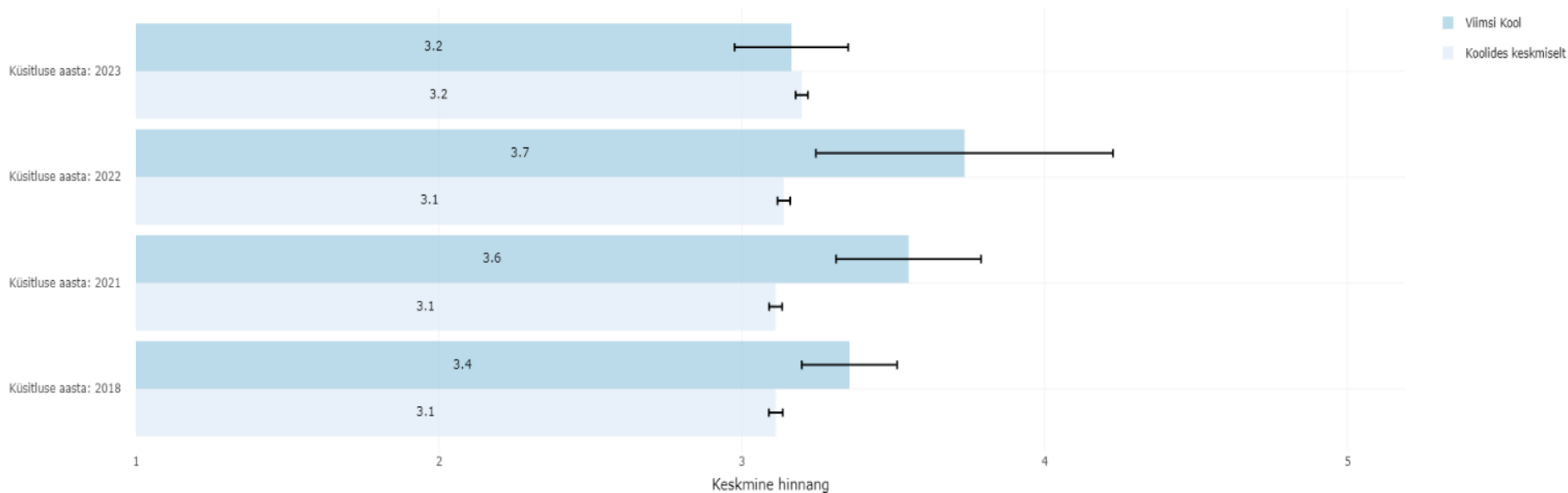




Mida arvavad õppijad?

Harno rahulolu-uuringud 2018, 2021, 2022, 2023

8. klass: Kurnatus





VIIMSI KOOL



Toetada õpilaste autonoomset motivatsiooni psühholoogiliste baasvajaduste (autonoomsus, kompetentsus ja seotus) kaudu

ÕNNELIK ÕPILANE HEADE AKADEEMILISTE TEADMISTEGA

Tallinna Ülikooli kooliarendusprogramm

Kuidas seda teha?

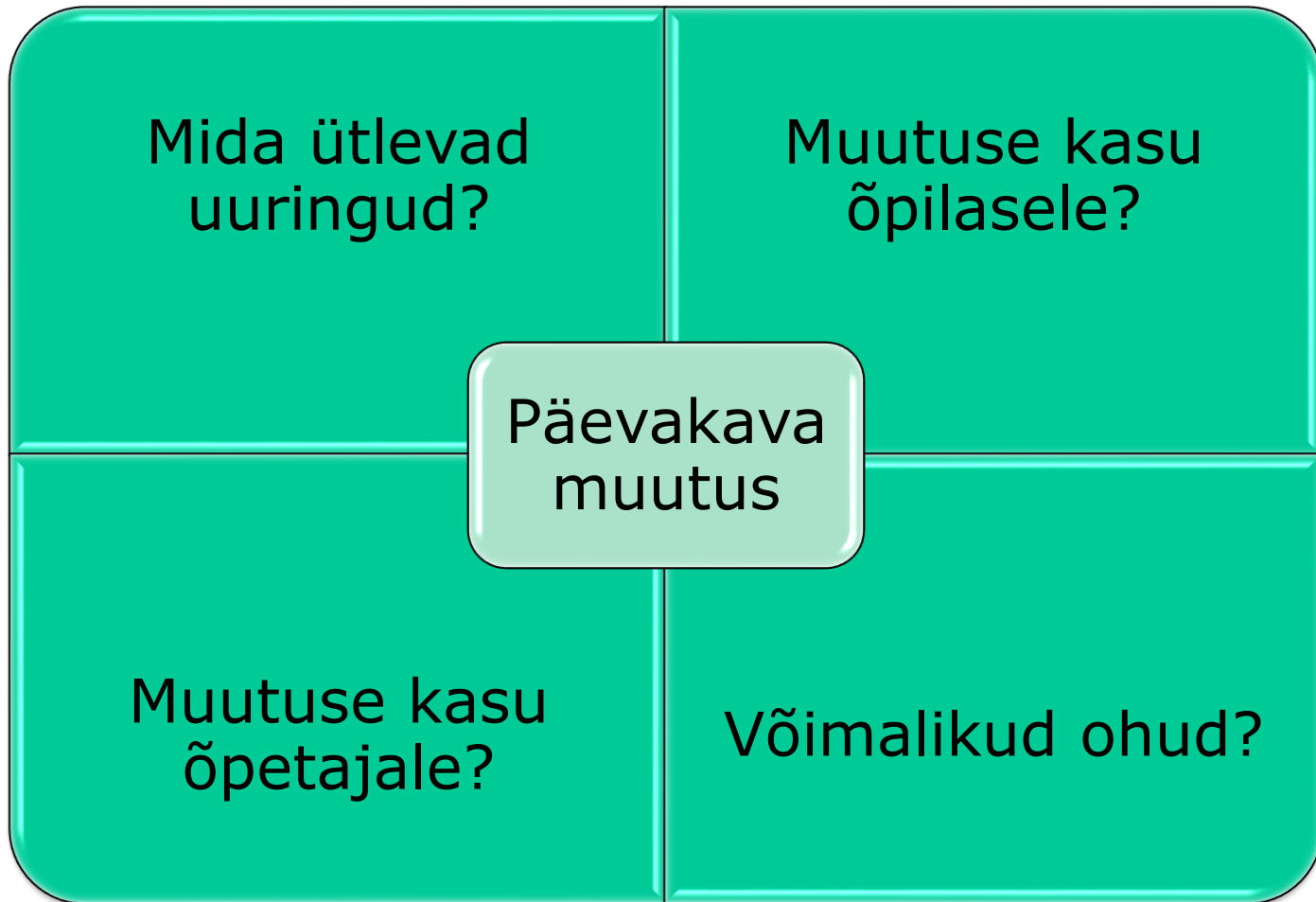
- päevakava muutus





- me ei leiuta „jalgratast“ – see on juba olemas ja tuleb kohandada meie keskkonnale sobivaks
- me ei loo uut õppekava
- me ei ole esimesed ega viimased
- õpime parimast kogemusest
- muutusega kohanemine võtab aega
- seirame, analüüsime ja viime sisse vajalikud muudatused
- ainealased või –ülesed koolisisesed koostöövõrgustikud (meie majas on väärt kompetents)
- õpiringid – metoodikad







Hilisem koolipäeva algus: kell 9.00

- ✓ Koolipäeva algusaja edasilükkamine isegi poole tunni võrra on näidanud **uneaja pikenemist**

Koolipäeva hilisemat algust seostatakse järgmisega:

- ✓ suurenenud **tähelepanuvõime**
- ✓ **vähenenud hilinemisega**
- ✓ **koolitundides mitte magama jäämisega**
- ✓ **paremate õpitulemustega**





VIIMSI KOOL

Ebapiisav uni on seotud teistegi füüsilise ja vaimse tervise probleemidega, samuti halvemate õpitulemustega. Uuringute kohaselt mõjub koolitundide hilisem algusaeg unepuuduse probleemile positiivselt ning **õpilaste uneaeg nädala sees pikeneb.**

Wheaton, Chapman, & Croft, 2016





Pikema tunni eelised

- ✓ aitab **kriitilist mõtlemist** ja probleemilahendust arendada
- ✓ rohkem **sügavamat õppimist** (ei saa olla loengupõhised tunnid, vaid rohkem koostöist õppimist)
- ✓ toetab **psühholoogiliste baasvajaduste** rahuldatuse määra kasvu
- ✓ **tugevamad suhted** õpilaste ja õpetaja vahel
- ✓ **vähem muutusi ja üleminekuid päevas** nii õpilastel kui ka õpetajatel
- ✓ aitab rohkem õpilaste **individuaalsete iseärasustega arvestada**
- ✓ õpilastel **vähem koduste tööde** mahtu
- ✓ õpetajal **vähem erinevate klasside tundide** ettevalmistust ja tagasisidestamist





Pikema tunni eelised

- ✓ tähtis on hoida tähelepanu sellel, **mida õpilased õpivad**, mitte millist materjali jõuab õpetaja läbi käia
- ✓ koolikliima-õpetamismetoodika-õppekorraldus on kõik omavahel seotud ja mõjutavad üksteist
- ✓ osad uuringud on näidanud ka õpitulemuste paranemist
- ✓ vahetunde vähem, rahulikum koolikeskkond
- ✓ kergem koolikott

Allikad: O'Neil, 1995; Salvaterra & Adams 1995; Queen 2000; Veal & Flinders, 2001, Kim Mattox, Dawson R. Hancock, and J.Allen Queen, 2005.





Ohud- ja tähelepanekud

- ✓ kui õpetamispraktikas jääb **domineerivaks loeng**
- ✓ kuidas muudan ja üles ehitan oma tunnid – fookus peab olema õppimisel, mitte ainult õpetamisel
- ✓ kui õpilane **puudub**, vähem aineid küll järele õppida, kuid ühes aines suurem maht

(Queen, 2000; Veal & Flinders, 2001)





Päevakava tööversioonid pikemate ainetundidega

Näidis, nädala tundide jaotus klassiti

	E	T	K	N	R
1. kl	2	2	2	2	2
2. kl	3	2	2	2	2 või 3
3. kl	3	3	2	2	2 või 3
4. kl	3	3	2	2	2 või 3
5. kl	3	3	3	3	2
6. kl	3	3	3	3	3
7. kl	3	3	3	3	3
8. kl	4	3	3	3	3
9. kl	4	3	3	3	3





VIIMSI KOOL

Päevakava tööversioonid

80-minutine tund (päevakava tööversioon)					
45-min	1. klass	2. klass	3. klass	4. klass	
1. tund (8.15 - 9.55)	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	
	sööma 10.10	sööma 10.10	sööma 10.20	sööma 10.20	
2. tund (10.25 - 12.05)	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	
	-	vahetund 15 min	vahetund 15 min	vahetund 15 min	
3. tund (12.15 - 13.55)	pikk päev	12.35 - 13.55	12.35 - 13.55	12.35 - 13.55	
	5. klass	6. klass	7. klass	8. klass	9. klass
1. tund (8.15 - 9.55)	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20
	vahetund 15 min	vahetund 15 min	vahetund 15 min	vahetund 15 min	vahetund 15 min
2. tund (10.05 - 11.45)	10.35 - 11.55	10.35 - 11.55	10.35 - 11.55	10.35 - 11.55	10.35 - 11.55
	söögivahetund	söögivahetund	söögivahetund	söögivahetund	söögivahetund
3. tund (12.15 - 13.55)	12.35 - 13.55	12.35 - 13.55	12.35 - 13.55	12.35 - 13.55	12.35 - 13.55
	-	-	-	vahetund 15 min	vahetund 15 min
4. tund (14.05 - 15.45)	-	-	-	14.10 - 15.30	14.10 - 15.30

0 – tund (8.15-8.55)

- * konsultatsioonid
- * arenguestlused
- * koostöötunnid
- * huviringid jne





1. klass näidistunniplaan

	1		2		3
Esmaspäev	Eesti keel	S Ö Ö M A	Kehaline (2. PA kehaline + ujumine)		
Teisipäev	Matemaatika		KU + TÕ		
Kolmapäev	Muusika		Eesti keel		
Neljapäev	Eesti keel / Loodusõpetus		Matemaatika		
Reede	Eesti keel		Rütmika / KU + TÕ		

Õppeaine	1. kl
eesti keel	7
kehaline kasvatus	3
kunst	1,5
muusika	2
loodusõpetus	1
matemaatika	4
tööõpetus	1,5
KOKKU	20





4. klass nädistunniplaan

4. klass nädistunniplaan					
	1		2		3
Esmaspäev	Eesti keel	S Ö Ö M A	A-võõrkeel / kehaline		
Teisipäev	Muusika		Matemaatika		Kehaline (1. PA kehaline + ujumine)
Kolmapäev	Loodusõpetus		Eesti keel		1 pa KÄ+TÕ iga nädal 2. pa KÄ + TÕ / inf.
Neljapäev	Matemaatika		A-võõrkeel		inimeseõpetus (KiVa) / klassijuhataja
Reede	Eesti keel / Matemaatika		V-Tech		

Õppeaine	4.kl
eesti keel	5
kehaline kasvatus	3
kunst	2,5
muusika	2
loodusõpetus	2
matemaatika	5
inimeseõpetus	1
tehnoloogia/kä sitöö, kodundus	1
A-võõrkeel	3
Informaatika	0,5
KOKKU	25





7. klass nädistunniplaan

7. klass nädistunniplaan				
	1		2	3
Esmaspäev	Eesti keel		A-võõrkeel	Kehaline
Teisipäev	Loodusõpetus		Matemaatika / Informaatika	Bioloogia / Geograafia
Kolmapäev	A-võõrkeel / B- võõrkeel		B-võõrkeel	Tehnoloogia
Neljapäev	Matemaatika		Ajalugu	Kunst / valikaine
Reede	Kirjandus		Matemaatika	muusika / inimeseõpetus

S
Ö
Ö
M
A

Õppeaine	7.kl
eesti keel	2
kirjandus	2
kehaline kasvatus	2
kunst	1
muusika	1
loodusõpetus	2
bioloogia	1
geograafia	1
matemaatika	5
inimeseõpetus	1
ajalugu	2
tehnoloogia/käsitöö, kodundus	2
A-võõrkeel	3
B-võõrkeel	3
Informaatika	1
Valikaine	1
KOKKU	30





Edasised sammud:

- õpetajatel võimalik praktiseerida paaristunde II poolaastal
- 28. november käisid Viimsi Kooli õpetajad vaatlemas Tallinna ja Tartu koolides pikemaid ainetunde
- 17. detsember nähtu ja kogetu refleksioon koostöökodades
- päevakava muutuse info Viimsi Teatajas ja klasside listides
- jaanuar-veebruar 2025 – kohtumised ainevaldkodadega uue õppeaasta tunniplaani sisendi saamiseks
- õpiringid – õpetaja toetamine





VIIMSI KOOL

Täna!

